

PËRDORIMI INTERMITENT I TERBINAFINËS NË TRAJTIMIN E DERMATIT SEBORREIK

ERMIRA DEMIRAJ, ERMIRA VASILI, LEONARD DEDA, ALERT XHAJA*

Summary

USE OF ORAL INTERMITTENT TERBINAFINE IN PATIENTS WITH SEBORRHEIC DERMATITIS

Objectives: Evaluation of efficacy of oral intermittent terbinafine in patients with mild to moderate forms of seborrheic dermatitis.

Methods and patients: 20 out patients (9 male and 11 female) with mild to moderate forms of seborrheic dermatitis, were included in a randomized, placebo controlled, blind to evaluator, performed at Durres hospital. After a two week wash-out period, patients were randomized to receive either oral terbinafine 250mg/day for 2 weeks, than 500mg/week for other four weeks, or placebo. Patients were clinically evaluated at the baseline (week 0) and at weeks 2, 4 and 6.

Primary outcome: Erythema, desquamation and pruritus, were clinically evaluated by a score system from 0 to 3.

Secondary outcome: oral terbinafine safety during the treatment

Results: 17 patents from 20 completed the study. 1 patents from active treatment group was withdrawn due to mild adverse events, while 2 patients missed last examination. There was a statistically significant reduction in erythema, desquamation and pruritus scores, at week 4 and 6, in the active treatment group compared with placebo group. No severe or unexpected adverse events were reported in both groups.

Conclusions: This study demonstrated that intermittent oral terbinafine use is associated with a significant improvement in clinical signs and symptoms scores, compared to placebo. Oral terbinafine showed a good safety profile in these patients.

Dermatiti seborreik është një sëmundje inflamatore kronike e lëkurës. Në formën e zhvilluar ai karakterizohet nga dëmtime eritematoze, të shoqëruara me deskuamim dhe të kruara, të cilat lokalizohen kryesisht në pjesët e lëkurës të pasura me gjendra sebace (1). *Pityrosporum ovale* dyshohet si një shkaktar i mundshëm etiologjik (2).

Për trajtimin e dermatitit seborreik përdoren glukokortikoidë dhe/ose antimykotikë, të cilët zakonisht aplikohen lokalisht. Në raste të caktuara, mund të jetë e nevojshme ose më e përshtatshme që këto barna të jepen me rrugë sistemike.

Barnat antimykotikë janë më të përshtatshme për trajtim nga goja, pasi ato shoqërohen me më pak efekte të padëshiruara sistemike krahasuar me glukokortikoidët. Studimet e kohëve të fundit, përfshi edhe një studim të kryer prej nesh, kanë treguar se terbinafina e dhënë nga goja është e efektshme në trajtimin e dermatitit seborreik (3,4,5,6,7,8).

Trajtimet intermitente, kur janë të efektshme, paraqesin interes sepse jo vetëm pakësojnë ekspozimin e pacientit ndaj barit, por edhe zvogëlojnë barrën financiare të trajtimit. Përsa ne kemi dijeni, me përjashtim të një studimi të raportuar nga një autor (8) në vitin 2002, nuk është kryer ndonjë studim klinik tjetër që vlerëson efektshmërinë e terbinafinës të dhënë nga goja, ndryshe nga regjimi tradicional, i marrjes së përditshme të saj.

Për këtë arsye, ky studim synon të vlerësojë efektshmërinë e terbinafinës, të dhënë nga goja me dozë 250 mg në ditë, për 2 javë, dhe më pas, 500 mg/javë për katër javë të tjera, në pacientë me forma të lehta deri mesatare të dermatitit seborreik.

Të sëmurët dhe metoda e studimit Vendi i kryerjes dhe lloji i studimit.

Ky studim është kryer në spitalin e Durrësit. Ai është kryer konform kërkesave të Deklaratës së