

PËRMBLEDHJE SISTEMATIKE DHE VLERËSIMI EKONOMIK I BARNAVE ANTIVIRALE PËR TRAJTIMIN E GRIPIT

SEILA ÇIBUKU, DHIMITËR KRAJA, ARJAN HARXHI*

Summary

ANTIVIRAL DRUGS FOR THE TREATMENT OF INFLUENZA: A SYSTEMATIC REVIEW AND ECONOMIC EVALUATION

Objectives: The objective of this review is to evaluate the clinical effectiveness (including adverse events) and cost-effectiveness of antivirals for the treatment of naturally acquired influenza. This evaluation considers these issues for at-risk and otherwise healthy populations.

Methods: Systematic reviews of the evidence on the clinical effectiveness and cost-effectiveness of antivirals for the treatment of influenza were undertaken. Data for the review were sought systematically from different electronic databases such as MEDLINE, EMBASE, etc. Literature searches yielded 1061 references, and 18 potentially relevant full papers were retrieved and screened.

Results: This review focused on the NIs, oseltamivir and zanamivir, they were found to be effective in reducing symptom duration, as measured by time to alleviation of symptoms and/ or time to return to normal activity. In healthy adults, zanamivir reduced the median duration of symptoms by between approximately 0.5 and 1 day and oseltamivir by between 0.5 and 1.5 days; the median reduction in the time taken to return to normal activity was about 0.5 days with antibiotic use, with both zanamivir and oseltamivir resulting in statistically significant reductions in antibiotic use. Within each of the separate at-risk populations considered, zanamivir appeared to be the optimal NI treatment based on cost-effectiveness considerations. In contrast, oseltamivir was considered the optimal NI treatment for healthy populations (both adults and children).

Virusi i gripit (influenca A dhe B) shkakton një sëmundje akute, febrile dhe respiratore. Shpërthimet e gripit ndjekin një model stinor, përqëndrohen kryesisht në dimër dhe e ndryshojnë ashpërsinë me kalimin e viteve. Simptomat përfshijnë ethe, kollën, kongestionin e hundës, dhimbjen e kokës, djegjen e fytit, lodhjen, si dhe dhimbjet e artikulacioneve dhe muskujve. Individët e shëndoshë e konsiderojnë gripin si një sëmundje vet-kufizuese, simptomat e së cilës largohen brenda një jave.

Sëmundja e gripit varion sipas njerëzve, megjithatë kjo sëmundje zgjat më shumë dhe zhvillon komplikacione më të rënda tek të moshuarit, tek të sëmurët kronikë dhe tek pacientët e imunokompromentuar (pacientët që vuajnë nga sëmundje kronike respiratore, diabeti, sëmundje kronike të zemrës, etj). Gripi shkakton komplikacione

të rënda tek pacientët e “riskuar” duke rrezikuar deri në vdekjen e tyre. Politikat e tanishme i rekomandojnë pacientët me risk të lartë të vaksinohen kundër gripit çdo vit. Në periudhat e raportimit të gripit në komunitet, udhërrëfyes të ndryshëm ndërkombëtar siç është ai i OBSH etj, rekomandojnë përdorimin e antiviralëve.

Amantadina (Lysovir ose Symmetrel, Alliance Pharmaceuticals), e licencuar për përdorim profilaktik gjatë shpërthimeve të influencës A, përdoret nga moshat mbi 10 vjeç dhe kryesisht nga grupe të caktuara (psh: të pa-imunizuarit dhe punonjësit e kujdesit shëndetësor).

Oseltamivir (Tamiflu, Hoffman-La Roche Pharmaceuticals), i aprovuar nga FDA në Nëntor 2000, përdoret në trajtimin e influencës A dhe B nga moshat mbi 12 vjeç.