

PREVALENCA E RETINOPATISE DIABETIKE NE PACIENTET ME DIABET MELLITUS TE DIAGNOSTIKUAR PAS MOSHES 60 VJEC

SILVANA KAVAJA, XHELADIN CEKA, GENTI KAVAJA,
EDUARD SPAHIU, SONELA XINXO*

Summary

PREVALENCE OF DIABETIC RETINOAPHTHY IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS DIAGNOSED AFTER THE AGE OF 60 YEARS

Objectives: The purpose of this study is to estimate the prevalence of diabetic retinopathy in patients diagnosed with diabetes mellitus after the age 60 years and the prevalence of visually threatening retinopathy.

Material and Methods: The study was part of a general cross-sectional survey carried out to assess the prevalence of diabetes complications including retinopathy among known diabetic patients in Durres. Patients were selected randomly during january 2010 – january 2011. All patients who were diagnosed with diabetes mellitus type II after the age 60 years attended for ophthalmic examination. Patients completed an questionnaire carried out by treating doctor and underwent a complete medical assessment for duration of diabetes mellitus, mode of treatment, level of HbA_{1c} and the presence of hypertension. All patients were examined for evidence of diabetic retinopathy by ophthalmologist and their fundi were examined using slit lamp examination.

Results: We examined 180 patients, 22 (12%) had diabetic retinopathy (DR) and 10 of them (5.5%) had visually threatening retinopathy. Four patients (3.3%) presented with visually threatening retinopathy at the time of diagnosis of diabetes. There is a significant association between prevalence of DR and the duration of disease ($p < 0.007$). The association was not significant between prevalence of DR and hypertension, sex of patient and levels of HbA_{1c}.

Conclusions: Longer duration of diabetes and the use of insulin were associated with a increased significance of prevalence of DR. The prevalence of DR in diabetic patients type II is lower than that was reported in patients with type II disease. Some of patients had visually threatening retinopathy at presentation. A diabetic patient older than 60 years requires a complete ophthalmic examination near the time of diabetic diagnosis and regular intervals of controls.

Retinopatia diabetike është një nga shkaktarët kryesorë të verbërisë(1). Diabeti mellitus tipi I ndeshet më tepër në pacientet e rinj dhe kërkon trajtimin me insulinë. Diabeti mellitus tipi II ndeshet më tepër në pacientët e vjetër dhe në shumicën e rasteve mund të trajtohet me modifikimin e dietës ose në kombinim me preparatet hipoglicemikë oralë (megjithëse në disa raste mund të kërkohej fillimi i insulinës. Prevalenca e retinopatisë diabetike është më e lartë në diabetin tipi I sesa në tipin e II (2,3).

Studimet e mëparshme të prevalencës për retinopatine diabetike i kanë grupuar pacientët sipas faktorëve të tillë si moshë kur është bërë diagnoza, tipi i diabetit (4), zgjatja e sëmundjes (5) ose

kombinimi i këtyre faktorëve. Megjithatë pacientët me diabet mellitus tipi II nuk formojnë një grup homogjen dhe i përkasin moshës nga 30 deri në 70 vjeç. Disa studime të mëparshme mbi prevalencën kanë nxjerrë në pah që pacientët e vjetër në moshë me diabet të tipit të II kanë një prevalencë më të ulët të RD krahasuar me pacientet më të rinj në moshë (6).

Qëllimi

Ky studim kërkon të përcaktojë prevalencën e RD në pacientët me diabet mellitus të diagnostikuar pas moshës 60 vjeç dhe të përcaktojë përqindjen e pacientëve të cilët kanë rrezik të humbjes së shikimit nga RD në kohën e diagnostikimit të diabetit.