

REAGIMI NDAJ TRANZICIONIT SOCIAL-EKONOMIK DHE VETË-PERCEPTIMI I SHËNDETIT NË POPULLATËN ADULTE TË TIRANËS

JONIDA STEFA, GENC BURAZERI, BAJRAM HYSA*

Summary

REACTION TO SOCIO-ECONOMIC OF TRANSITION AND SELF-PERCEIVED HEALTH IN THE ADULT POPULATION OF TIRANA, ALBANIA

Aim: Our aim was to assess the association of reaction to socioeconomic aspects of transition and self-perceived health in the adult population of Tirana, the Albanian capital.

Methods: A cross-sectional study was conducted in Tirana in 2005-2007 including 880 subjects (437 men aged 45.3 ± 5.7 years, and 443 women aged 44.7 ± 6.1 years). A structured questionnaire was administered including information about reaction to socioeconomic aspects of transition (pessimistic, neutral, and optimistic approach) and self-perceived health status (very poor, poor, fair, good, and very good – in the analysis, it was dichotomized into very poor/poor vs. the rest).

Results: Pessimistic approach towards socioeconomic aspects of transition was associated with poor self-perceived health status in both sexes (age-adjusted OR=1.9, 95%CI=1.4-2.7 in men, and OR=2.2, 95% CI=1.7-3.8 in women). These findings persisted upon adjustment for educational level, employment status, lifestyle factors and self-reported hypertension and diabetes (OR=1.7, 95%CI=1.2-2.4 in men, and OR=1.9, 95% CI=1.4-3.3 in women).

Conclusions: Pessimism is associated with poor self-perceived health status in the adult population of Tirana. Our findings indicate that reaction to socioeconomic aspects of transition maybe a valid tool for assessing self-perceived health status in the former communist countries of Southeast Europe.

Reagimi ndaj aspekteve politike dhe social-ekonomike të tranzicionit në Rusi është raportuar të jetë i lidhur me vetëperceptimin e gjendjes shëndetësore të popullatës adulte. Kështu, individët që kishin reagim negativ (qasje pesimiste) ndaj ndryshimeve social-ekonomike dhe politike në Rusi pas reformave të ndërmarra në fundin e viteve 1980, kishin edhe një vetëperceptim të keq mbi gjendjen e tyre shëndetësore. Këto rezultate u përfunduan nga një studim i tipit transversal dhe ishin të pranishme në të dyja gjinitë.

Raportimet nga vendet e tjera ish-komuniste të Europës Lindore dhe Qendrore mungojnë.

Qëllimi i studimit tonë ishte vlerësimi i lidhjes mes reagimit ndaj tranzicionit politik dhe social-ekonomik në Shqipëri me vetëperceptimin e gjendjes shëndetësore në popullatën adulte të qytetit të Tiranës.

Materiali dhe metoda

Tipi i studimit: Një studim transversal (kros-seksional) u ndërmor në Tiranë gjatë periudhës 2005-2007.

* Dërguar në redaksi në Qershor 2008, miratuar në Korrik 2008.

Nga Fakulteti i Infermierisë-Tiranë.

Adresa për letërkëmbim: Stefa J.: Fakulteti i Infermierisë-Tiranë.