

## TREGUESIT ANTROPOMETRIKË DHE REFLUKSI GASTRO-EZOFAGEAL NË POPULLATËN ADULTE TË TIRANËS

BLEDAR KRAJA, GENC BURAZERI, SKERDI PRIFTI\*

### Summary

#### ANTHROPOMETRIC INDICES AND GASTRO-ESOPHAGEAL REFLUX DISEASE IN ADULT POPULATION IN TIRANA, ALBANIA

**Purpose:** To assess the association of Gastro-Esophageal Reflux Disease (GERD) with anthropometric indices [body mass index (BMI) and waist-to-hip ratio (W/H)] in the adult population of Tirana, the Albanian capital.

**Work method:** A case-control study was conducted in Tirana in 2005-2007 including 126 consecutive patients diagnosed with GERD at the Endoscopy Unit of the University Hospital Center (77 men aged  $54.95 \pm 14.58$  years; 49 women aged  $50.33 \pm 15.42$  years), and 252 GERD-free hospital-based controls (150 men aged  $54.55 \pm 6.78$  years; 102 women aged  $50.30 \pm 11.00$  years; 84% response). A structured questionnaire included information about socioeconomic characteristics and behavioral factors. Physical examination included measurement of height and weight, and waist and hip circumferences. Multivariable-adjusted binary logistic regression was used to assess the independent associations of anthropometric indices with GERD.

**Work results:** GERD was positively associated with BMI (age-adjusted  $OR=2.49$ ,  $95\%CI=1.40-4.43$  for BMI  $\geq 30$  vs.  $<30$ ), but less so with W/H ( $OR=1.33$ ,  $95\%CI=0.85-2.09$  for values above cutoff vs. values below cutoff). Upon adjustment for socioeconomic characteristics and behavioral factors, the association with BMI persisted strongly ( $OR=2.12$ ,  $95\%CI=1.13-3.98$ ), whereas the relationship with W/H was slightly attenuated ( $OR=1.22$ ,  $95\%CI=0.73-2.02$ ).

**Discussion:** Our findings indicate that BMI is a strong predictor of symptomatic GERD, independent of animal fat intake, smoking, alcohol consumption and physical exercise.

**Conclusion:** The positive relationship of BMI with symptomatic GERD is also confirmed in the adult population of transitional Albania.

Sëmundja e Refluktës Gastro-Ezofageal (SRGE) është një problem i shpeshtë shëndetësor në shumicën e vendeve perëndimore (1). Kështu, një në shtatë amerikanë ankohen për djegie retrosternale të përditshme, ndërsa një ndër pesë amerikanë këtë ankesë e kanë të përjavshme (2,3). SRGE shkatohet si rezultat i refluksit të përmbajtjes gastrike në ezofag e cila shkakton dëmtime të mukozës ezofageale dhe

jep simptoma të tilla si dhimbje dhe djegie retrosternale (4,5). Etiologjia e SRGE nuk është plotësisht e qartë, megjithatë dihet se ulja e tonusit të sfinkterit të poshtëm ezofageal dhe prania e hernies hiatale luajnë rol të rëndësishëm në zhvillimin e sëmundjes (6). Fakti që SRGE fillon në moshat e mesme, sugjeron që faktorët e lidhur me mënyrën e jetës mund të ndikojnë në zhvillimin e sëmundjes

\* Dërguar në Redaksi në Dhjetor 2007, miratuar për botim Janar 2008.

Nga Sherbimi i Gastrohepatologjisë, Fakulteti i Mjekësisë, Tiranë.

Adresa për letërkëmbim: Kraja B., Sherbimi i Gastrohepatologjisë, Fakulteti i Mjekësisë, Tiranë.